



Experimente a liberdade!

Por Renata Carelli



Sobre a Marca Atleta de Fim de Semana

O ponto de partida para explorar o esporte de maneira leve, divertida e inspiradora.

Nascemos para mostrar que todos podem se desafiar, superar limites e viver grandes aventuras esportivas – mesmo com a rotina corrida do dia a dia. Aqui, o esporte é tratado sem a pressão por performance, mas com paixão, adrenalina e, claro, muita diversão.

Criado e apresentado por **Renata Carelli**, profissional de comunicação com mais de 10 anos de experiência e uma vida inteira de amor pelo esporte, o canal compartilha aventuras reais e experiências autênticas de uma atleta amadora.



Histórias Inspiradoras:

Participação em provas, corridas e desafios em diversas modalidades.



Superação Pessoal:

Tentativas descontraídas de vencer medos e limites em esportes radicais.



Viagens e Aventuras:

Explorações por novos destinos com foco em turismo esportivo e aventura.



Vida Real:

A rotina de alguém que equilibra o mundo corporativo durante a semana e as aventuras esportivas nos fins de semana.

Público-Alvo

Pessoas que desejam adotar um estilo de vida mais ativo, equilibrando a rotina corrida com atividades esportivas e aventuras ao ar livre. São espectadores que buscam inspiração para sair da rotina, se desafiar e melhorar a saúde física e mental.

Principais Características:

- Faixa Etária: **25 a 50 anos**
- Gênero: **Homens e mulheres**
- Localização: Grandes centros urbanos e regiões metropolitanas
- Ocupação: Profissionais de áreas como tecnologia, comunicação, saúde e educação, que trabalham em escritórios de segunda a sexta-feira.





Estilo de Vida:

- Buscam inspiração para adotar hábitos saudáveis.
- Têm interesse em atividades ao ar livre, como trilhas, camping, corridas e esportes amadores.
- Valorizam o bem-estar físico e mental, mas lutam para equilibrar isso com o ritmo acelerado do dia a dia.

Motivações:

- Adotar um estilo de vida mais saudável e ativo.
- Desconectar-se da rotina estressante do trabalho.
- Buscar aventuras e experiências novas ao ar livre.
- Melhorar a saúde física e mental através do esporte e do contato com a natureza.

Frustrações:

- Falta de tempo e energia para iniciar novas atividades.
- Insegurança para praticar atividades como camping e trilhas sozinhos.
- Dificuldade em equilibrar trabalho, vida pessoal e hábitos saudáveis.
- Medo de não conseguir manter a consistência em um estilo de vida ativo.

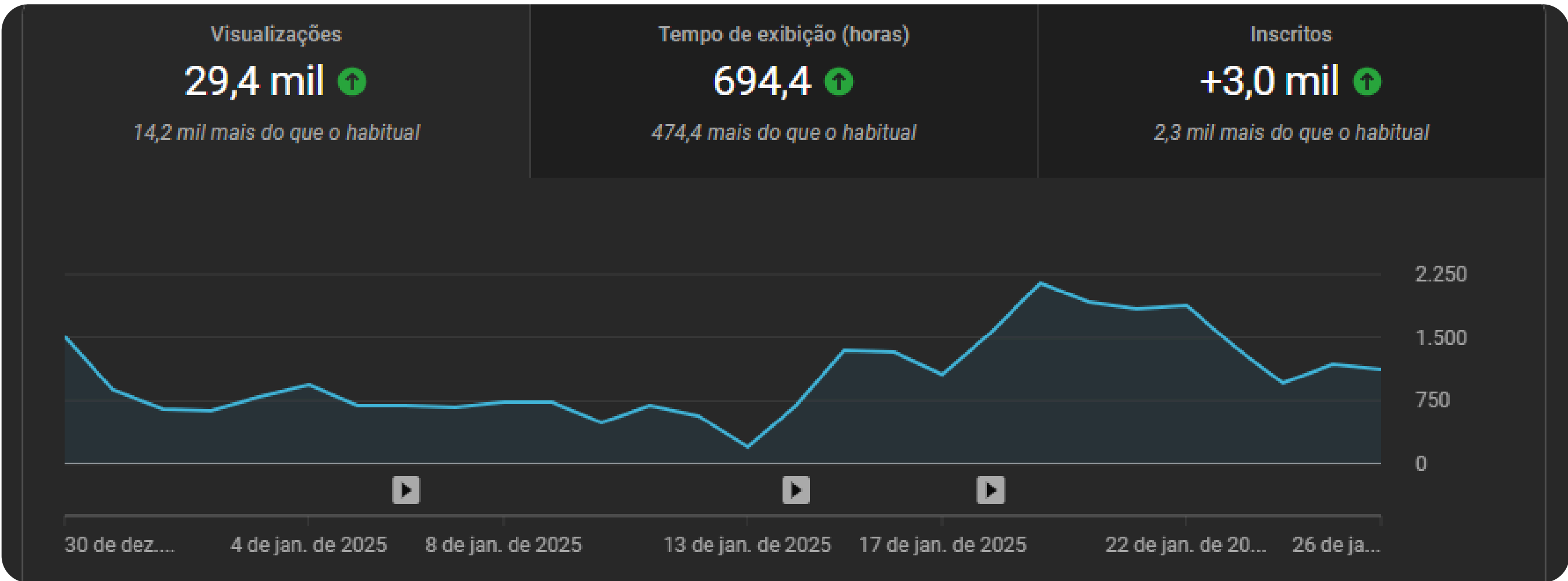
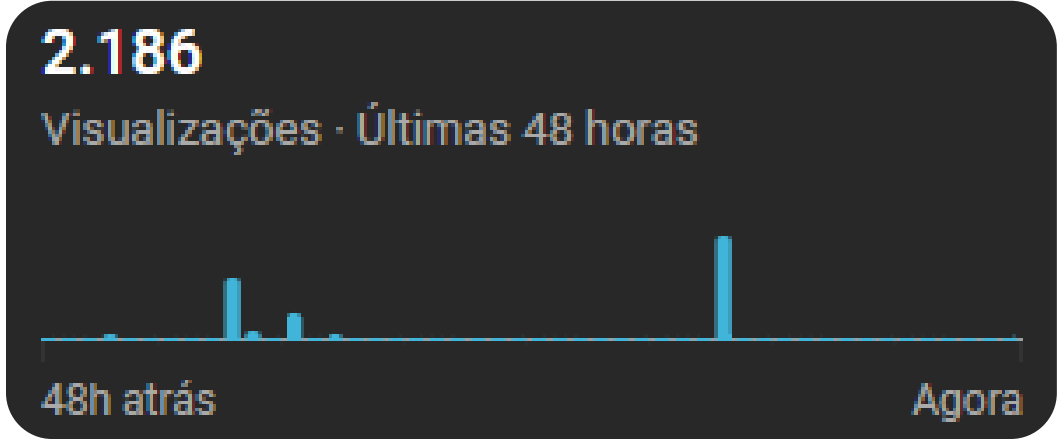
Onde Encontrar Esse Público:

- YouTube: Vlogs de aventuras, estilo de vida e saúde.
- Redes Sociais: Instagram e TikTok, acompanhando conteúdo inspiracional e prático sobre aventuras e esportes.
- Blogs e Comunidades Online: Conteúdo sobre atividades ao ar livre, camping, nutrição e desafios esportivos.



Métricas – Janeiro de 2025

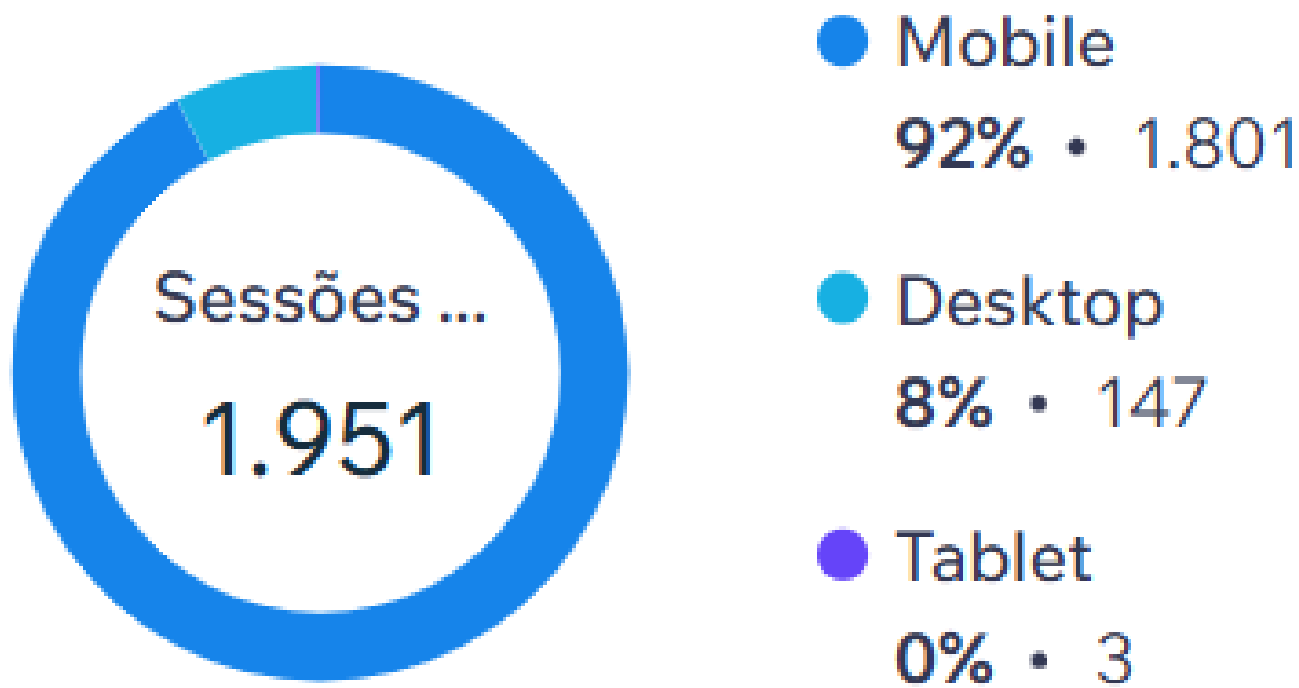
Youtube



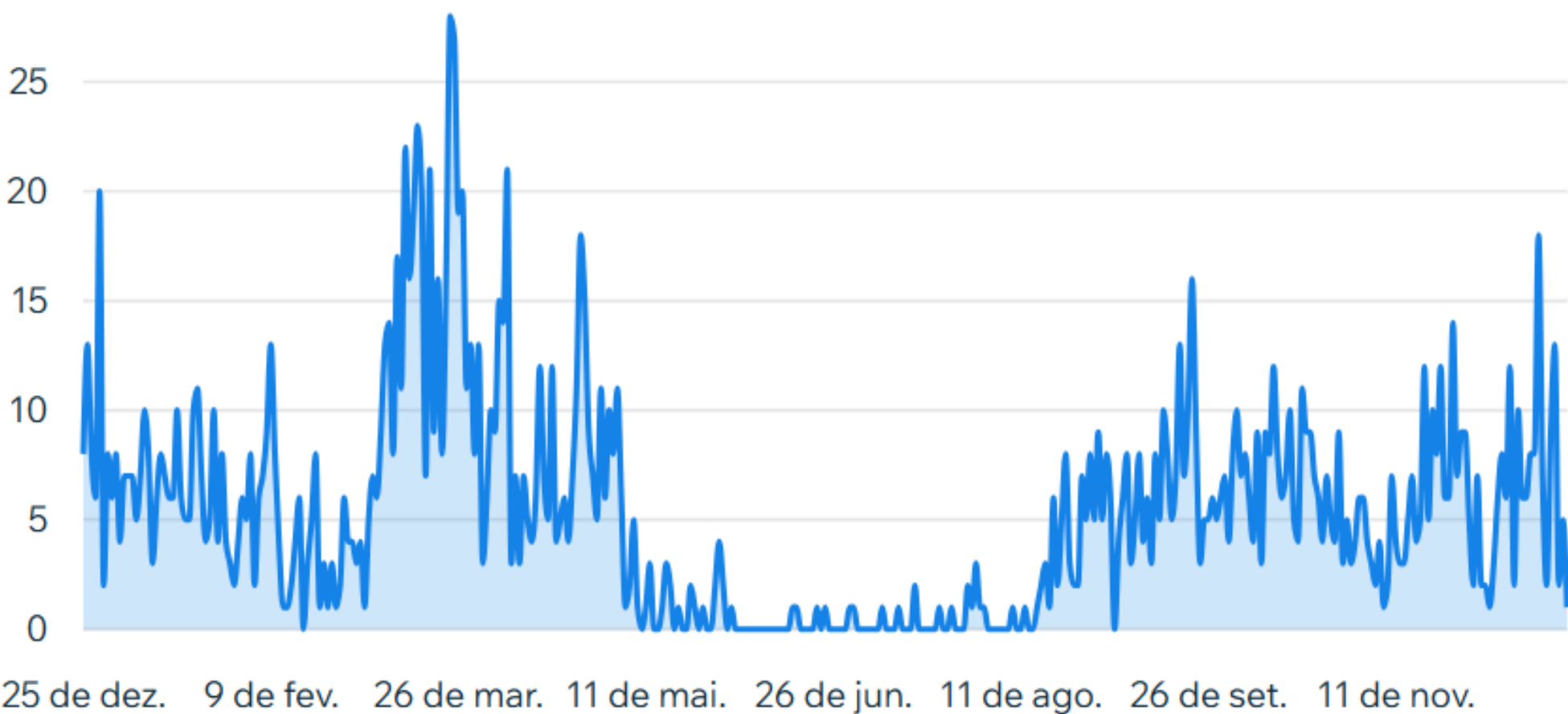
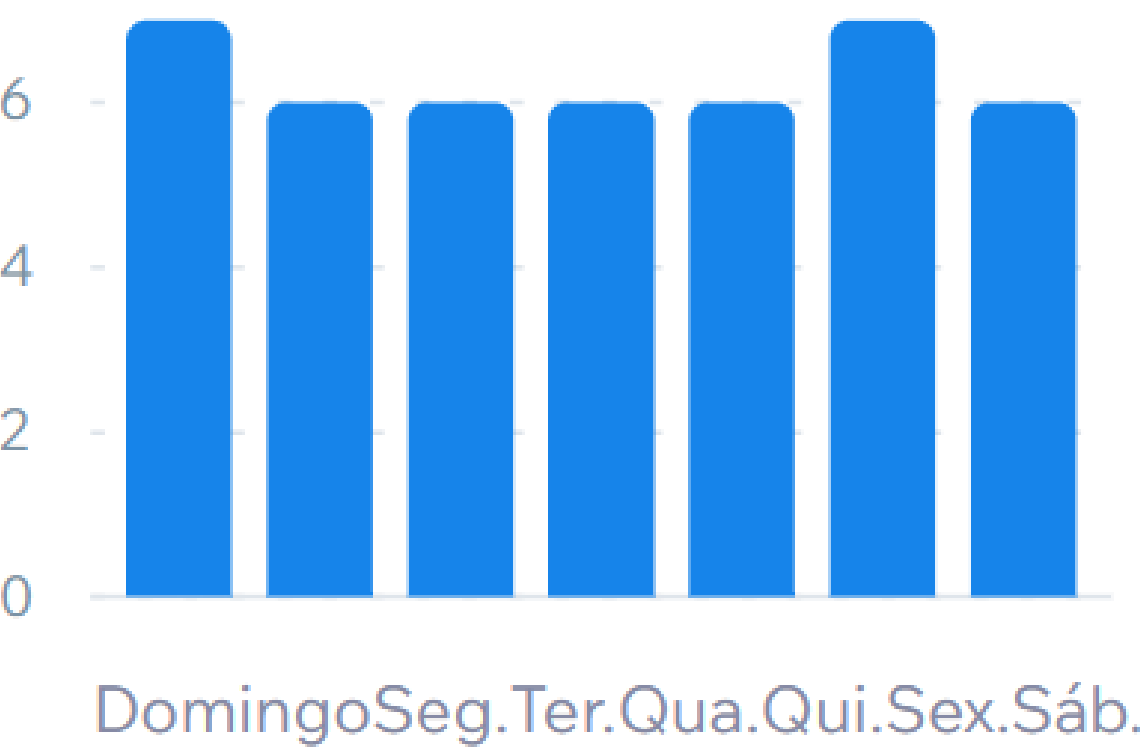
Métricas - Dez 2023 - 2024

Blog - www.atletadefimdesemana.com.br

Sessões por dispositivo



Média de sessões por dia



Oportunidades de Parceria

- **Conteúdo Patrocinado:** Criação de vídeos exclusivos apresentando produtos ou serviços que agreguem valor à vida dos nossos espectadores.
- **Unboxing e Reviews:** Apresentação honesta e detalhada de equipamentos, gadgets ou itens relacionados a esportes e aventuras.
- **Participação em Eventos:** Cobertura e divulgação de eventos esportivos, feiras ou lançamentos de produtos.
- **Campanhas nas Redes Sociais:** Posts e stories no Instagram, TikTok e outras plataformas para ampliar o alcance da marca.
- **Séries Temáticas:** Criação de episódios especiais em torno de temas patrocinados, como desafios, viagens ou jornadas de superação.



Diferenciais do Atleta de Fim de Semana

- **Conteúdo Real:** Histórias de superação e aventuras compartilhadas sem filtros, conectando-se genuinamente com o público.
- **Engajamento Ativo:** Uma comunidade fiel e inspirada pelo nosso estilo de vida.
- **Qualidade Visual:** Produção audiovisual profissional que destaca cada detalhe de forma impactante.
- **Temática Diferente:** Foco no esporte acessível para "atletas comuns", incentivando o público a superar limites de maneira leve e divertida.
- **Valores Alinhados:** Trabalhamos apenas com marcas que promovem bem-estar, saúde e sustentabilidade.



Entre em contato!



Celular
(11) 99257-9321



E-mail
contato@renatacarelli.com



Website
www.atletadefimdesemana.com.br